

III Szkoła Karpackich Liderów

Szkolenie dla przedstawicielek
karpackich organizacji pozarządowych
i samorządów lokalnych



Białka Tatrzańska, 19 - 21 września 2013 r.

Pensjonat Toporów (ul. Środkowa 167A, 34-405 Białka Tatrzańska)

PROGRAM

czwartek, 19 września 2013 r.

- 10.00** Otwarcie szkolenia
Informacja o projekcie *Porozumienie Karpackie „Karpaty Naszym Domem” aktywnym partnerem dialogu obywatelskiego*
- 10.10** Prezentacja uczestniczek oraz programu szkolenia

CZĘŚĆ I Mocne strony, pewność siebie - jak je wzmacniać i wykorzystywać?

- 10.40** Określenie osobistych kompetencji w pracy zawodowej
- 11.30** *Przerwa kawowa*
- 12.00** Co to znaczy liderka?
Poznanie swoich zasobów
Diagnoza swoich mocnych stron oraz tego, jak je wykorzystać
- 13.30** *Obiad*
- 14.30** Poznanie własnej siły
Jak zdobywać i okazywać siłę?
Planowanie i zarządzanie czasem swoim i innych
- 16.00** *Przerwa kawowa*
- 16.30** Harmonijne określanie celów
Zapobieganie wypaleniu zawodowemu.
Umiejętność regeneracji
- 18.30** *Kolacja*
Nocleg

piątek, 20 września 2013 r.

CZĘŚĆ II	Sztuka prezentacji i wypowiedzania się
9.00 – 11.30	Zasady dobrej prezentacji Pierwsze wrażenie sukcesem liderki
11.30 – 12.00	<i>Przerwa kawowa</i>
12.00 – 13.30	Jak mówić aby być słuchanym i rozumianym Jak komunikuję siebie - mój obraz siebie i ja w oczach innych
13.30 – 14.30	<i>Obiad</i>
14.30 – 16.00	Sztuka radzenia sobie ze stresem podczas wystąpień
16.00 – 16.30	<i>Przerwa kawowa</i>
16.30 – 18.00	Jak budować własny styl komunikacji Wpływ stylu komunikacji na funkcjonowanie w grupie
18.30	<i>Kolacja</i> <i>Nocleg</i>

sobota, 21 września 2013 r.

CZĘŚĆ III	Inicjowanie społecznej aktywności lokalnej. Prawa i obowiązki obywatelskie
9.00 – 10.00	Liderka NGO jako menadżer i wizjoner
10.00 – 11.00	Jak motywować innych i kierować nimi w projekcie Motywowanie pracowników i wolontariuszy
11.00 – 11.30	Budowanie zespołu i rozwiązywanie konfliktów w zespole
11.30 – 12.00	<i>Przerwa kawowa</i>
12.00 – 13.00	Radzenie sobie z negatywnymi emocjami w czasie sytuacji konfliktowych Style rozwiązywania konfliktów
13.00 – 14.00	Kim jest liderka dla innych Rola rozwoju osobistego i zawodowego w byciu dobrą liderką
14.00 – 14.30	Jak zachęcać obywateli do aktywnych działań na swoim terenie Co obywatel może, a co powinien
14.30	<i>Zakończenie szkolenia i rozdanie dyplomów</i> <i>Obiad</i>